

Ernte

H

Du bist dein eigener Vorbote.
Die Festungen, die du errichtet hast, sind nur der Grundstein für dein grösseres Ich. Und dieses Ich ist seinerseits nur ein Fundament. Von jeher sind wir unsere eigenen Vorboten und werden es immer sein. Unsere Ernte von gestern und die Ernte von morgen sind nur die Samen für Felder, die noch zu bestellen sind. Wir sind zugleich Äcker und der Sämann, der Schnitter und die Ernte.

Khalil Gibran, (1883 - 1931)



*„Verwöhne Dich“
Wellness für die
Jungfrau*



Ordnen, sichern,
sorgen, einteilen,
beobachten, Alltag,
Struktur

Ganz Jungfrau

Ordnen, sichern, sorgen, einteilen,
beobachten, Alltag, Struktur

Ganz Jungfrau

Wellnesspaket
Zusammengestellt von
Franziska Korff, Zürich
Silvia Naegeli, Rütli

*Im Alltag einen Abend
abtauchen.*

Körper Geist und Seele..



Ordnung

Das Gute schafft die Ordnung,
das Schöne ist sie.

Platon (427 - 348 od. 347 v. Chr.)

Jungfrau ♀

ordnen

ca. 24. August bis 22. September → Dritter Sommermonat - Erntezeit

Herrscher: **Chiron H** weiblich **Erde**

6. Haus 150°-180°

Botschaft: **ich ordne mich ein, ich analysiere.**

Kraft: **Ordnung, Vorsorge, Pflicht, Vernunft, Gesundheit, Hygiene**

Der Jungfrautyp will Bescheid wissen über sich und seine Möglichkeiten, seine Grenzen. Die Ökonomie der Kräfte, das Kosten-Nutzen-Verhältnis ist ihm wichtig. Seine Grundbedürfnisse sind: Vernünftig sein, Einteilung, Pflichtbewusstsein, Übersicht, klare Voraussicht. Er hat einen ausgeprägten Blick für Details auch eine Vorliebe für Statistiken. Er glaubt, das Leben sicher zu machen, wenn er nur genug aufpasst und jedes Risiko meidet. Er will erst ins Wasser gehen, wenn er schwimmen kann. Der Jungfrautyp erlebt sich beobachtend, überwachend, teilend, prüfend, fürsorglich, hygienisch, wählerisch in der Nahrung, allgemein wählerisch. Meist achtet er sehr auf seine Gesundheit und die seiner Familie. Er hat eher Angst vor Neuem, macht lieber was er sich gewohnt ist. Wichtig ist für ihn gebraucht zu werden (im positiven Sinn), nützlich zu sein. Ein Gefühl der Sicherheit erhält er durch das Einordnen, wenn alles an einem überschaubaren Platz ist, auch wenn er seine Gefühle und seine Gedanken richtig einordnen kann. Durch ihr analytisches Beobachten kann man die "Jungfrauen" gut einsetzen, um reibungslose Arbeitsprozesse zu schaffen.

Inhalt Verwöhn Dich:

Handschmeichler

Amethyst

Wirkt er allgemein schmerzlindernd, spannungslösend, insbesondere bei Verspannungskopfschmerz und bei Verletzungen, Prellungen und Schwellungen. Letztere lässt er sehr schnell abklingen. Er fördert die Nüchternheit und die Bewusstheit. Er hilft sich allen Erlebnissen auch unangenehmen gleichermaßen zu stellen, er fördert unsere bewusste Verarbeitung unserer Wahrnehmung. Dadurch erhöht er die Konzentrationsfähigkeit und Effektivität im Denken Handeln und fördert die Überwindung von Verhaftungen, unkontrollierten Mechanismen und Suchtverhalten. Der Amethyst fördert eine dauerhafte geistige Wachheit, den Sinn für Spiritualität und die Erkenntnis der Realität des Geistes. Er stärkt den Gerechtigkeitsinn, das Urteilsvermögen und bringt Ehrlichkeit und Aufrichtigkeit hervor.

Anwendung

Den Amethyst entweder längere Zeit als Kette oder Anhänger am Körper tragen oder regelmässig in der Meditation ruhig betrachten. Zum Klären der Träume einen hellen, klaren Kristall unter das Kopfkissen legen.

Verwöhn Dich Öl

Rosenholz, Orange, YlangYlang u.a.

Duftnote: blumig-verführerisch

Duftthema: sinnlich ausgleichend

Geniessen Sie Blütenbalsam für die Seele.

Für die Duftlampe, für Duftbrunnen, Duftvlies,

Diffuseur und Duftstein.

Basis Ölbad

Mit Jojobaöl*, Sonnenblumenöl*, pflanzlichen Emulgatoren, natürlichem Vitamin E

Hautpflegend, für sensible Haut.

Die unbeduftete Mischung aus Jojoba- und Sonnenblumenöl, legt sich wie ein Schutzfilm auf die Haut.

Anwendung:

Vor Gebrauch schütteln. 2 EL des Ölbad ins laufende Badewasser geben und gleichmässig verteilen.

Die Badetemperatur sollte zwischen 32-38°C liegen. Die empfohlene Badedauer ist 10-20 Minuten. Auf 3 EL Basis Ölbad 5-10 Tropfen Ätherisches Öl „Verwöhn Dich“ begeben.

Massageöl

Mit Mandelöl, Jojobaöl, Macadamianussöl* Hautpflegend, für sensible Haut, zum Mischen von individuellen Körper- und Massageölen

Anwendung:

Grosszügig auftragen und sorgfältig in die Haut einmassieren. 10-25 Tropfen Ätherisches Öl „Verwöhn Dich“, auf 100 ml Basis Mix geben.

Linsenkissen Violett:

Das Linsenkissen ist uraltes Schweizer Hausmittel. Es kann kühlen oder wärmen je nach Bedarf. Die Wirkungsweise beruht darauf, dass sich die Linsen mit Hitze oder Kälte aufladen und diese dann ganz gezielt an die betroffenen Körperstellen abgibt. Hinzu kommt, dass sich die Linsen ideal der Anatomie des Körpers anpassen.

Anwendung

Der Linsensack wird im Backofen bei 150°C aufgeheizt oder im Kühlschrank gekühlt und kann dann dort, wo es wehtut, aufgelegt werden. Für die Jungfrau empfehlen wir das warme Kissen auf der unteren Bauchregion auflegen.

*Viel Freude beim
verwöhnen!*

*Ordnen, sichern, sorgen,
einteilen, beobachten,
Alltag, Struktur*

Ganz Jungfrau