

## Glück

F

Glück entsteht bei mir aus Mut,  
Kraft und Fantasie  
und den Regenbogenfarben  
einer Melodie.

Doch die Farben fass ich nicht,  
nicht den zarten Ton.

Wenn ich danach greifen will,  
schweben sie davon.

Leise und ganz unverhofft  
kommt es dann zurück.

Ja, was soll man da nur  
machen?

So ist eben Glück.

*Sonja Drechsel-Walther, (\*1955)*



Ausweiten, schweifen, lehren, erkennen,  
suchen, Sinn, Freiheit, Glück, Erkenntnis

*Ganz Schütze*

### Wellnesspaket

Zusammengestellt von  
Franziska Korff, Zürich  
Silvia Naegeli, Rüti



*„Samt & Rose“  
Wellness für den  
Schütze*



Ausweiten,  
schweifen, lehren,  
erkennen, suchen,  
Sinn, Freiheit,  
Glück, Erkenntnis

*Ganz Schütze*

*Begebe dich auf die Reise  
in die Welt der Düfte.*

*Ferne Länder spiegeln  
sich.*



## Reisen

Die beste Bildung findet ein  
gescheiter Mensch auf Reisen.

*Johann Wolfgang von Goethe*

## Schütze i ausweiten

ca. 23. November bis 22. Dezember → Dritter  
Herbstmonat - Adventszeit

Herrscher: **Jupiter F** männlich **Feuer**

9. Haus 240°-270°

Botschaft: **Ich verstehe, ich begreife die grossen  
Zusammenhänge**

Kraft: **Weite, Begeisterung, Erkenntnis, Sinn-  
suche, Würde**

Der Schützebetonte Mensch ist optimistisch und besitzt einen starken Freiheit- und Unabhängigkeitsdrang, ihn zieht es in die Ferne, nach dem Abenteuer und danach den Sinn des Lebens zu verstehen. Er ist grosszügig in allen Dingen, er ist aktiv, beweglich, dynamisch, beschwingt, begeisterungsfähig. Er schreitet quasi mit Siebenmeilenstiefeln in die Welt hinaus. Nicht das Alltägliche lockt den Schützen, sondern das Ausserordentliche. In seinem Übermut schiesst er auch gerne mal übers Ziel hinaus. Für ihn gibt's keine Probleme, nur Lösungen (so genanntes positives Denken). Nach den Tiefen des Skorpions, fühlt er eine intensive Kraft und Zuversicht in sich. Da er weiss, wie es "ganz unten" ist, sehnt er sich von ganzem Herzen nach dem Licht, den Höhenflügen, dem Positiven, dem Erfolg. Der Schütze ist das letzte der drei Feuerzeichen, deren Kennzeichen Kraft, Vitalität, Spontanität und die Fähigkeit, sich und andere zu motivieren, sind. Sein Elan vermag andere Menschen mitzureissen, Hoffnung und Glauben in ihnen zu erwecken. Er ist beseelt von der Überzeugung, dass er das "Ei des Kolumbus" finden kann, dessen Inhalt er dann seiner Umwelt zugänglich machen kann. Der Schützebetonte Mensch möchte Grenzen sprengen, sucht nach dem Sinn des Lebens. Jupiter ist der "Glücksplanet"

## Inhalt Samt & Rose:

### Handschmeichler

#### Schneeflockenobsidian

Der Obsidian schützt vor Infektionen und hilft bei Entzündungen, Magengeschwüren, Verdauungsproblemen sowie bei Muskelschmerzen. Der Obsidian hat eine entspannende und stärkende Wirkung, baut geistige Blockaden und starke Hemmungen ab. Wir sehen mehr Licht für unser Leben und unser tägliches Handeln, erkennen aber auch, dass oft tiefliegende Hürden genommen werden müssen, damit wir dieses Licht erreichen. Der Schneeflockenobsidian führt uns sehr tief in unser Leben ein und lässt uns Erlebtes bewusster nochmals erleben. Wir lernen so mehr aus unseren Fehlern und erhalten das nötige Licht um zu entscheiden, welcher Weg für uns der richtige ist.

#### Anwendung

Den Stein am Körper tragen, oder ihn an einen Ort stellen, wo man ihn regelmässig sieht.

#### Sommernachtstraum Öl

Rosengeranie, Rose\*, Vanille, Sandelholz u.a.

**Duftnote:** warm-rosig

**Duftthema:** harmonisierend, sinnlich

Geniessen Sie Blütenbalsam für die Seele, lassen sie den Qualitäten: Weite, Sinnlichkeit und Lebenskraft einlass.

Für die Duftlampe, für Duftbrunnen, Duftvlies,  
Diffuseur und Duftstein.

#### Basis Ölbad

Mit Jojobaöl\*, Sonnenblumenöl\*, pflanzlichen Emulgatoren, natürlichem Vitamin E  
Hauptpflegend, für sensible Haut.  
Die unbeduftete Mischung aus Jojoba- und Sonnenblumenöl, legt sich wie ein Schutzfilm auf die Haut.

#### Anwendung:

Vor Gebrauch schütteln. 2 EL des Ölbad ins laufende Badewasser geben und gleichmässig verteilen. Die Badetemperatur sollte zwischen 32-38°C liegen. Die empfohlene Badedauer ist 10-20 Minuten. Auf 3 EL

Basis Ölbad 5-10 Tropfen Ätherisches Öl Samt & Rose begeben.

#### Massageöl

Mit Mandelöl, Jojobaöl, Macadamianussöl\*  
Hauptpflegend, für sensible Haut, zum Mischen von individuellen Körper- und Massageölen

#### Anwendung:

Grosszügig auftragen und sorgfältig in die Haut einmassieren. 10-25 Tropfen Ätherisches Öl "Samt & Rose" auf 100 ml Basis Mix geben.

#### Kirschensteinkissen Pferd:

Der Kirschensteinsack ist ein uraltes Schweizer Hausmittel. Er wird auch als „trockene Wärmflasche“ bezeichnet. Die Wirkungsweise beruht darauf, dass sich der absolute trockene Kirschenstein mit Hitze auflädt und diese Hitze ganz gezielt an die betroffenen Körperstellen abgibt. Hinzu kommt, dass er nicht so stark auskühlt wie eine herkömmliche, mit Wasser gefüllte, Wärmflasche.

#### Anwendung

Der Kirschensteinsack wird im Backofen bei 150°C aufgeheizt und kann dann dort, wo es wehtut, aufgelegt werden.

*Viel Freude beim  
eintauchen!*

*Ausweiten, schweifen,  
lehren, erkennen, suchen,  
Sinn, Freiheit, Glück,  
Erkenntnis*

*Ganz Schütze*